



# 家庭支持 服务

## 支持小组

为面临行为健康问题的个人和家庭提供全面的支持。这些小组旨在促进与亲人的深入沟通，学习实用的自助技巧，并在同伴的支持下建立和增强自信心。

## 同伴支持服务

提供灵活、随时可参加的会谈，让您在这里得到不受评判的倾听与支持。我们的家庭同伴支持服务能在生活的每个阶段陪伴您和您的亲人，提供持续的关怀与帮助。

## 教育工作坊

每季度举办一次自我保健和物质使用障碍的专题教育工作坊。

**获取当地资源支持。**

所有服务均免费，专为面临心理或行为健康问题的个人和家庭提供帮助。我们全年无休，并提供英语和中文的服务。

### 加入我们的支持小组 (现场进行):

成人组 (普通话) : 10/8, 12/10, 2/11, 4/8, & 6/10 from 2:30 P.M. to 4:00 P.M.

青少年组 (英语) : 10/12, 12/14, 2/8, 4/12, & 6/14 from 10 A.M. - 12 P.M.

扫描二维码  
了解更多信息

### 利用同伴支持服务:

适合所有年龄段: 星期一至星期五上午10点至下午4点, 需预约。

每星期一下午2点至4点, 无需预约, 欢迎随时参加。



如需注册或有任何疑问, 请联系我们: [michelle.kon@aascsc.org](mailto:michelle.kon@aascsc.org)